Como Tratar la Diabetes Mellitus con 6 Productos Naturales

Descubre el Tratamiento para la Diabetes Mellitus en Forma Natural

¿Qué es bueno para combatir la diabetes? Los productos naturales para la diabetes mellitus curan naturalmente los síntomas y disminuyen el nivel de azúcar en la sangre.

La diabetes mellitus es un trastorno metabólico causado por deficiencia de insulina(La hormona insulina es producida en el páncreas que regula los niveles de azúcar en la sangre.)

La deficiencia de insulina aumenta los niveles de azúcar en la sangre y causa síntomas como la fatiga, deterioro de la visión o pérdida de peso. El tratamiento regular se realiza administrando insulina para reducir el azúcar en la sangre. Pero, ¿Qué podemos hacer al respecto para no depender de la insulina y de los medicamentos? Los viejos y eficaces productos de la abuela contra la diabetes ayudan naturalmente contra los altos niveles de azúcar en la sangre y alivian los síntomas.

Vinagre de manzana

El vinagre de sidra de manzana es un buen producto casero para mantener los niveles de azúcar en la sangre bajo control durante la comida.

Añada 2 cucharadas de vinagre de sidra y una pizca de sal a un vaso de agua y bébelo antes de cada comida.

Aceite de linaza

El aceite de linaza contiene muchos ácidos grasos esenciales que pueden reparar el daño celular causado por los elevados niveles de azúcar.

En un plato de 150 g. de queso cottage, añadir una cucharada sopera de aceite de linaza. Este medicamento se toma a diario en el desayuno para curar los problemas de la piel y las debilidades causadas por la diabetes tipo 2.

Haz clic aquí para leer todo el artículo